

Om forskningsprojektet

Reduktion af skulderbelastende arbejde
og skulderproblemer



Invitation

Virksomheden inviteres hermed til at deltage i en videnskabelig undersøgelse. Formålet er at udvikle en ny indsats, som effektivt kan forebygge længerevarende skulderproblemer og nedsætte belastninger af skulderen på arbejdet.

Målgruppen er medarbejdere inden for industri, håndværk og service, der oplever skulderproblemer.

Hvad omfatter deltagelse?

Undersøgelsen består af to dele:

Del 1 – alle medarbejdere inden for de relevante faggrupper

Denne del omfatter besvarelse af et spørgeskema.

Det tager ca. 5 minutter at udfylde spørgeskemaet, som returneres til os i vedlagt svarkuvert.

Del 2 – nogle få medarbejdere

Ud fra besvarelserne kan nogle medarbejdere blive inviteret til at deltage i afprøvning af indsatsen.

Indsatsen indeholder skuldertræning samt målinger af belastninger af skulderen på arbejdet.

- Nogle deltagere vil desuden få skulderen undersøgt af en specialuddannet fysioterapeut.
- Enkelte deltagere vil få tilbud om, at en arbejdsmiljørådgiver fra projektet kan besøge virksomheden for at finde muligheder for at nedsætte belastninger af skulderen. Dette vil ske efter aftale med virksomheden.

Indsatsen omfatter 1 til 3 mødegange, der vil foregå uden for arbejdstiden i et lokalt sundhedshus.

Praktiske oplysninger

Deltagelse i undersøgelsen er frivillig, og medarbejderne kan til enhver tid træde ud af undersøgelsen. Projektet er godkendt af Videnskabsetisk Komité for Region Midtjylland (sagsnr. 1-10-72-271-16) og under Region Midtjyllands generelle anmeldelse til Datatilsynet (sagsnr. 1-16-02-498-16).

Alle deltagere i projektets del 2 får tilbagemelding om egne målinger af belastninger af skulderen.

Hvem foretager undersøgelsen?

Undersøgelsen foretages af Center for Planlagt Kirurgi, Regionshospitalet Silkeborg og de arbejdsmedicinske klinikker i Herning og Århus.

Undersøgelsen er finansieret af Folkesundhed I Midten (Region Midtjylland), Task Force for Nære Sundhedstilbud og Sundhedsinnovation (Region Midtjylland), Forsknings- og udviklingspuljen (Danske Regioner), Aarhus Universitet, Danske Fysioterapeuter, Helga og Peter Kornings Fond og Gigtforeningen.

Kontaktoplysninger

For yderligere oplysninger kontakt:

Jeanette Trøstrup
Center for Planlagt Kirurgi
Regionshospitalet Silkeborg
Falkevej 1-3, bygning 9
8600 Silkeborg
Tlf: 24 75 91 53
E-mail: jeatro@rm.dk



midt

regionmidtjylland

Center for Planlagt Kirurgi
Regionshospitalet Silkeborg
Hospitalsenhed Midt

Arbejdsmedicinsk Klinik
Aarhus Universitetshospital

Arbejdsmedicinsk Klinik
Regionshospitalet Herning
Hospitalsenheden Vest